

Autoevaluación diaria

Corporación Escolar de Goshen




Autoevaluación

¿QUÉ HACER EN CASA TODOS LOS DÍAS?

La autoevaluación diaria no sustituye el consejo médico, tratamiento o diagnóstico profesional.

- ¿Perdiste el sentido del olfato o del gusto o te cambió el sentido del gusto?
- ¿Tienes dolor de cabeza?
- ¿Tienes fiebre (o síntomas parecidos a los de la fiebre como escalofríos y sudoración alternos)?
- ¿Tienes tos?

continuación...

- 
- ¿Tienes falta del aire o dificultad para respirar?
 - ¿Tienes escalofríos o temblores repetidos con escalofríos?
 - ¿Tienes dolores musculares?
 - ¿Tienes dolor de garganta?
 - ¿Tienes diarrea?

continuación...



Si la respuesta es “SÍ” a cualquiera de los síntomas enumerados:

QUÉDATE EN
CASA.

Positivo de Covid-19

Si has recibido resultados positivos de Covid-19, no podrás regresar sino hasta que:

1. estés libre de síntomas durante 72 horas (3 días) sin el uso de medicamentos para disminuir la fiebre.

Y

2. hayan pasado 10 días de haber experimentado síntomas por primera vez.

Exposición a Covid-19

1. ¿Has estado **a menos de 6 pies**, durante **10 minutos o más**, de alguien que se haya hecho la prueba o que esté programado para hacerse la prueba de COVID-19?
2. ¿Has estado en contacto directo con las secreciones (es decir, líquidos de un estornudo o tos) de alguien que se haya hecho la prueba o que esté programado para hacerse la prueba de COVID-19 en los últimos 14 días?

Si tu respuesta es “Sí” a cualquiera de las preguntas, por favor, quédate en casa.



Viajes

¿Has viajado a algún país, estado o lugar en donde la transmisión de la enfermedad COVID-19 se haya propagado en la comunidad en los últimos 14 días?

Si respondes "Sí" o si no sabes si la enfermedad Covid-19 está muy propagada, por favor ponte en contacto con Susan Stiffney al 533-8631.

Acuerdo para autoevaluación

- Firma y devuelve el acuerdo proporcionado.
- Por favor, guarda una copia de la “**Autoevaluación diaria**” en casa para consultarla todos los días.
- Si tienes alguna pregunta o inquietud, por favor ponte en contacto con Susan Stiffney.

